MiniStars 16. 11. 2020

Dobrý den,

posílám přípravu na distanční výuku - MiniStars 16. 11. 2020.

1.  rozcvička, protažení

[https://www.youtube.com/…25s](https://www.youtube.com/watch?v=Mw5NmWeB7LU&t=25s)

2. posilování

 [https://www.youtube.com/…3e0](https://www.youtube.com/watch?v=kyW7fKYJ3e0)

3.  cviky s hůlkou a pomponem, pochod

[https://www.youtube.com/…eeM](https://www.youtube.com/watch?v=sVsjLaaYeeM)

S pozdravem Klára Hartmanová, Petra Medáčková, Monika Brádková